



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 5 au 9 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
FRIAND AU FROMAGE	 CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE	SALADE VERTE AUX CROUTONS VINAIGRETTE	VELOUTE DE POTIRON
STEAK HACHE AU BOEUF BARBECUE	CHILI SIN CARNE	 FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON	EMINCE DE DINDE AUX POIS CHICHES FACON ARRABIATA
 PETITS POIS BIO AUX OIGNONS	 RIZ IGP PILAF	PUREE DE POMMES DE TERRE	 GRATIN DE CHOU FLEUR BIO
MIMOLETTE		 YAOURT NATURE BIO	
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC AU SPECULOOS	 FRUIT DE SAISON BIO	GALETTE DES ROIS

Bio 

Label 



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-G  e

Menus semaine du 12 au 16 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
VELOUTE DE TOMATE	SALADE DE BLE AU MAIS	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	 SALADE DE COQUILLETTES BIO SAUCE COCKTAIL
SAUTE DE POULET FORESTIERE	OMELETTE NATURE	CURRY DE LENTILLES CORAIL	 MARMITE DE COLIN MSC AUX PETITS LEGUMES
POTATOES AU PAPRIKA	 HARICOTS VERTS BIO	 RIZ IGP	CAROTTES GLACEES
	BLEU		SAINT PAULIN
ILE FLOTTANTE	FRUIT DE SAISON	PETIT SUISSE	GRIMOLLE AUX POMMES

Bio 

Label 



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 19 au 23 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
			MENU TOUT SCHUSS !
SALADE VERTE AU FROMAGE	CELERI REMOULADE	SAUCISSON A L'AIL	VELOUTE DE POIREAUX
ROUGAIL VEGETAL	BEIGNETS AU POISSON	SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE	TARTIFLETTE
 RIZ IGP PILAF	 EPINARDS BIO A LA CREME	 POEELE DE BROCOLIS BIO	SALADE
	TOMME NOIRE	BRIE	
CREME VANILLE	CLAFOUTIS AUX POIRES	 FRUIT DE SAISON BIO	PANNACOTTA AU COULIS DE MYRTILLES





Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 26 au 30 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	 CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE	 BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	VELOUTE DE BUTTERNUT
BOULETTES AU BOEUF SAUCE ORIENTALE	NUGGETS VEGETAUX SAUCE TARTARE	PARMENTIER DE POISSON	SAUTE DE POULET AUX OLIVES
 SEMOULE BIO	 CHOU FLEUR BIO GRATINE	SALADE VERTE	CAROTTES BRAISEES
 CANTAL AOP			EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS CHOCOLAT	 YAOURT SUCRE BIO	GATEAU AU YAOURT



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 2 au 6 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE DE LEGUMES DE SAISON	 COLESLAW (CAROTTES BIO)	CELERI AU CURRY	RILLETES ET CORNICHONS
CARBONARA	BOEUF BOURGUIGNON	BOULETTES VEGETALES SAUCE TOMATE BASILIC	 FRICASSEE DE POISSONS MSC GRATINES
 PATES BIO	HARICOTS BEURRE	FRITES	PUREE DE LEGUMES
 CAMEMBERT BIO		 YAOURT NATURE BIO	
CREPE AU SUCRE	 RIZ AU LAIT (LAIT BIO)	 FRUIT DE SAISON BIO	GATEAU MARBRE

Bio 

Label 



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 9 au 13 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE AUX LEGUMES	SALADE D'ENDIVES AUX DES DE FROMAGE	 BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	POTAGE DE LEGUMES
CHIPOLATA AUX HERBES	AIGUILLETES DE POULET SAUCE FACON PROVENCALE	 FILET DE POISSON MEUNIERE MSC	LASAGNES VEGETALES
POMMES DE TERRE SAUTEES	 CHOU FLEUR BIO ROTI AU PAPRIKA	 HARICOTS VERTS BIO SAUTES	SALADE
FROMAGE BLANC			FROMAGE
FRUIT DE SAISON	MILLEFEUILLE A LA GENOISE ET CONFITURE	CREME DESSERT VANILLE	SALADE DE FRUITS

