



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 5 au 9 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
FRIAND AU FROMAGE	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE	SALADE VERTE AUX CROUTONS VINAIGRETTE	VELOUTE DE POTIRON
STEAK HACHE AU BOEUF BARBECUE	CHILI SIN CARNE	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON	EMINCE DE DINDE AUX POIS CHICHES FACON ARRABIATA
PETITS POIS BIO AUX OIGNONS	RIZ IGP PILAF	PUREE DE POMMES DE TERRE	GRATIN DE CHOU FLEUR BIO
MIMOLETTE		YAOURT NATURE BIO	
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC AU SPECULOOS	FRUIT DE SAISON BIO	GALETTE DES ROIS

Bio



Label





Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 12 ou 16 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
VELOUTE DE TOMATE	SALADE DE BLE AU MAIS	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	SALADE DE COQUILLETTES BIO SAUCE COCKTAIL
SAUTE DE POULET FORESTIERE	OMELETTE NATURE	CURRY DE LENTILLES CORAIL	MARMITE DE COLIN MSC AUX PETITS LEGUMES
POTATOES AU PAPRIKA	HARICOTS VERTS BIO	RIZ IGP	CAROTTES GLACEES
	BLEU		SAINT PAULIN
ILE FLOTTANTE	FRUIT DE SAISON	PETIT SUISSE	GRIMOLLE AUX POMMES





Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 19 au 23 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE VERTE AU FROMAGE	CELERI REMOULADE	SAUCISSON A L'AIL	<i>MENU TOUT SCHUSS !</i>
ROUGAIL VEGETAL	BEIGNETS AU POISSON	SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE	TARTIFLETTE
RIZ IGP PILAF	EPINARDS BIO A LA CREME	POELEE DE BROCOLIS BIO	SALADE
	TOMME NOIRE	BRIE	
CREME VANILLE	CLAFOUTIS AUX POIRES	FRUIT DE SAISON BIO	PANNACOTTA AU COULIS DE MYRTILLES





Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 26 au 30 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	VELOUTE DE BUTTERNUT
BOULETTES AU BOEUF SAUCE ORIENTALE	NUGGETS VEGETAUX SAUCE TARTARE	PARMENTIER DE POISSON	SAUTE DE POULET AUX OLIVES
Bio SEMOULE BIO	Bio CHOU FLEUR BIO GRATINE	SALADE VERTE	CAROTTES BRAISEES
CANTAL AOP			EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS CHOCOLAT	Bio YAOURT SUCRE BIO	GATEAU AU YAOURT





Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 2 au 6 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE DE LEGUMES DE SAISON	COLESLAW (CAROTTES BIO)	CELERI AU CURRY	RILLETTES ET CORNICHONS
CARBONARA	BOEUF BOURGUIGNON	BOULETTES VEGETALES SAUCE TOMATE BASILIC	FRICASSEE DE POISSONS MSC GRATINES
Bio PATES BIO	HARICOTS BEURRE	FRITES	PUREE DE LEGUMES
Bio CAMEMBERT BIO		Bio YAOURT NATURE BIO	
CREPE AU SUCRE	Bio RIZ AU LAIT (LAIT BIO)	Bio FRUIT DE SAISON BIO	GATEAU MARBRE

Bio Bio

Label



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 9 au 13 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE AUX LEGUMES	SALADE D'ENDIVES AUX DES DE FROMAGE	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	POTAGE DE LEGUMES
CHIPOLATA AUX HERBES	AIGUILLETTES DE POULET SAUCE FACON PROVENCALE	FILET DE POISSON MEUNIERE MSC	LASAGNES VEGETALES
POMMES DE TERRE SAUTEES	CHOU FLEUR BIO ROTI AU PAPRIKA	HARICOTS VERTS BIO SAUTES	SALADE
FROMAGE BLANC			FROMAGE
FRUIT DE SAISON	MILLEFEUILLE A LA GENOISE ET CONFITURE	CREME DESSERT VANILLE	SALADE DE FRUITS

Bio Bio

Label