

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Mardi 1 Septembre au Vendredi 4 Septembre 2026

Mardi 1 Septembre

Jeudi 3 Septembre

Vendredi 4 Septembre

Melon	Concombres , Vinaigrette	Friand au fromage
Pasta party bolognaise au boeuf BIO	Filet de dinde , Jus de viande lié aux herbes	Tortilla aux oignons
Tortis BBC	Pommes de terre rôties	Courgettes braisées
	Mimolette	
Yaourt nature BIO	Abricots à la crème d'amandes	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

Lundi 7 Septembre

Mardi 8 Septembre

Jeudi 10 Septembre

Vendredi 11 Septembre

Betteraves BIO , Vinaigrette	Mousse de foie , Cornichons	Pastèque	Taboulé à la semoule BIO
Sauté de poulet label rouge au curry	Colombo de colin MSC	Pastasotto aux brocolis et gorgonzola AOP	Rôti de porc , Jus à l'oignon
Boulgour BIO	Poêlée de courgettes et d'aubergines		Haricots beurre persillés
Gouda			Saint Paulin
Fruit de saison	Yaourt BIO aux fruits	Fromage blanc BIO	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Festin des chtis			
Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
Melon	Toast façon welsh	Tomates , Vinaigrette	Salade de riz et betteraves BIO à la ciboulette , Vinaigrette
Lasagnes aux épinards et fromage au chèvre	Carbonade à la flamande	Fricassée de merlu MSC aux champignons	Sauté de dinde LABEL ROUGE façon blanquette
Salade verte , Vinaigrette	Pomme dauphine	Cœur de blé BIO	Carottes BIO braisées
Vache qui rit BIO		Petits suisses nature BIO	
Fruit de saison	Crème de spéculoos du chef	Fruit de saison	Entremets au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

Lundi 21 Septembre

Mardi 22 Septembre

Jeudi 24 Septembre

Vendredi 25 Septembre

Tartine façon pizza margarita	Melon	Salade de tomates aux dés de brebis , Vinaigrette	Salade de coquillettes BBC sauce cocktail
Émincé de poulet , sauce a la moutarde à l'ancienne	Boulettes de blé façon thai , Sauce orientale	Hachis Parmentier du chef au bœuf BIO	Filet de colin MSC , Sauce crevettes
Brocolis aux oignons	Semoule HVE Légumes couscous	Salade verte , Vinaigrette	Butternut rôtie
Cantal AOP			Yaourt sucré BIO
Fruit de saison	Ile flottante et crème anglaise	Fruit de saison	Cookie du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

Lundi 28 Septembre

Mardi 29 Septembre

Jeudi 1 Octobre

Vendredi 2 Octobre

Tomates , Vinaigrette	Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	Salade de blé Bio et maïs , Vinaigrette	Concombres sauce bulgare
Sauté de porc BBC , Sauce curry coco	Filet de dinde , Sauce provençale	Cordon bleu végétarien	Gratiné de la mer au colin MSC
Riz BIO pilaf	Haricots verts BIO	Piperade	Purée de pommes de terre
Saint Nectaire AOP		Yaourt nature BIO	
Fruit de saison	Clafoutis aux poires	Crêpe au sucre	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

Lundi 5 Octobre

Mardi 6 Octobre

Jeudi 8 Octobre

Vendredi 9 Octobre

Salade de tomates aux dés de brebis , Vinaigrette	Taboulé à la semoule BIO	Émincé de chou chinois , Vinaigrette aigre douce	Saucisson à l'ail , Cornichons
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Sauté de boeuf , Sauce Bourguignonne	Dahl de lentilles corail au lait de coco	Colin MSC meunière
Pommes de terre rôties	Courgettes braisées	Riz BIO pilaf	Gratin d' épinards bio
	Emmental BIO	Tomme noire	
Fruit de saison	Pot de glace	Salade de fruits du chef	Cake marbré au chocolat du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Rencontres du goût	Rencontres du goût	Rencontres du goût et Menu Halloween	Rencontres du goût
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette , Emmental cubes	Focaccia au Brie	Velouté de butternut	Pissaladière de pois chiche à l'oignon
Chili sin carne pois BIO	Sauté de dinde aux pommes	Boulettes au veau , Sauce tomate	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Riz BIO pilaf	Haricots beurre à l'ail	Purée de potimarron	Gratin de brocoli et pomme de terre
	Yaourt nature BIO	Mimolette	
Risonis aux fruits	Fruit de saison	Cheesecake au yaourt et au speculoos	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.