Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Betteraves BIO , Vinaigrette	Endives aux pommes , Vinaigrette	Pâté de campagne	Salade de pois chiches , Vinaigrette
Sauce Carbonara	Chili sin carne pois BIO	Filet de merlu MSC , Sauce au citron	Sauté de porc BBC à la moutarde
Tortis BBC	Riz créole	Brocoli BIO à l'ail	Carottes BIO braisées
	Tomme noire	Fromage blanc BIO nature	
Yaourt aromatisé BIO	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier du chef sans pâte

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Chou blanc aux pommes , Vinaigrette	Velouté de butternut	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Friand au fromage
Steak burger au veau , Sauce barbecue	Sauté de poulet label rouge au curry	Parmentier de lentilles à la tomate	Filet de colin MSC , Sauce crevettes
Frites	Haricots verts BIO	Mélange de salades , Vinaigrette	Gratin d'épinards bio
Gouda			Yaourt BIO LOCAL nature
Poire rôtie au chocolat	Fromage blanc BIO à la confiture	Liégeois à la vanille	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

	Escale en Afrique		
Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Soupe d'arachide	Macédoine de légumes , Sauce mayonnaise	Houmous du chef et son toast
Cordon bleu végétarien , Sauce tomate	Yassa de poulet	Carbonara de saumon MSC	Rôti de porc , Jus lié thym et citron
Petits pois BIO au jus	Riz BIO	Coquillettes BBC	Rata de légumes Hivernale du chef
		Suisse sucré	Camembert
Crème dessert praliné	Tarte Congolaise	Fruit de saison BIO	Cake vanille du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

		Repas "Défi 0 déchet"	
Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Pamplemousse	Œuf dur mayonnaise	Soupe à la tomate	Salade de penne HVE au pesto
Sauté de dinde LABEL ROUGE façon blanquette	Nuggets végétariens	Jambon braisé , sauce Dijonnaise	Gratin de colin MSC à la normande
Riz BIO pilaf	Haricots verts BIO	Frites	Choux-fleurs BIO
Fromage blanc BIO			Cantal AOP
Purée de pomme poire LOCAL	Entremets au chocolat au lait BIO	Dessert	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Potage de légumes , Vinaigrette	Betteraves BIO , Vinaigrette	Haricots rouges façon houmous sur toast	Céleri rave BIO sauce rémoulade
Tartiflette (Reblochon AOP)	Bœuf façon bourguignon	Calamars à la romaine , Sauce tartare	Bolognaise de pois BIO
Salade verte , Vinaigrette	Carottes BIO braisées	Purée de potiron	Coquillettes BBC
Yaourt nature BIO		Saint Nectaire AOP	
Fruit de saison	Riz au lait BIO	Banane BIO au caramel	Clafoutis aux poires

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Rillettes , Cornichons	Toast fromage au chèvre	Pomelos rose	Velouté aux tomates et vermicelles
Filet de merlu MSC , Sauce hollandaise	Saucisse de Toulouse	Sauté de poulet LR , Sauce tex mex	Galette à l'avoine au curry du chef , Sauce tomate
Pommes de terre vapeur	Rata de légumes Hivernale du chef	Riz BIO	Brocoli BIO à l'ail
Gouda			Tomme noire
Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat	Fromage blanc BIO à la compote	Gâteau au yaourt du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

		Repas de Noël	
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Crêpe au fromage	Potage de légumes	Mousse de canard et cornichon , Toasts	Salade de riz BIO, maïs et ciboulette , Vinaigrette
Emincé de pois et blé , Sauce tomate basilic	Sauté de bœuf à la moutarde	Sot l'y laisse de dinde	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Haricots verts BIO	Tortis BBC	Pomme pin	Purée de butternut
Suisse sucré		Fromage	Camembert
Fruit de saison	Entremets à la vanille au lait BIO	Bûchette glacée chocolat vanille	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.