

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 4 Mai au Jeudi 7 Mai 2026

Lundi 4 Mai

Mardi 5 Mai

Jeudi 7 Mai

Radis , Beurre	Friand au fromage	Concombres , Sauce au fromage blanc
Emincé végétal façon carbonara	Sauté de poulet LR , Sauce façon blanquette	Hachis Parmentier du chef au bœuf BIO
Tortis HVE	Haricots verts BIO	Salade verte , Vinaigrette
	Chèvre BIO	
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Cake marbré au chocolat du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 11 Mai au Mardi 12 Mai 2026

Lundi 11 Mai

Mardi 12 Mai

Œuf dur , Sauce mayonnaise	Tomates , Vinaigrette
Escalope de porc , Sauce aux herbes fraîches et ail	Filet de merlu MSC , Sauce crème
Brocolis BIO gratinés	Pommes de terre sautées
	Brie BIO
Donut	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 18 Mai au Vendredi 22 Mai 2026

Menu marvel'licieux

Lundi 18 Mai	Mardi 19 Mai	Jeudi 21 Mai	Vendredi 22 Mai
Salade de coquillettes HVE , maïs, tomates et sauce cocktail	Concombres , Vinaigrette crémée	Saucisson à l'ail , Cornichons	Salade verte , Vinaigrette , Avocat , Concombres
Colin MSC meunière	Saucisse végétale au blé et pois , Sauce rougail	Bœuf façon bourguignon	Cheeseburger
courgettes sautées à l'ail	Riz BIO créole	Haricots beurre persillés	Pommes de terre rôties
	Emmental BIO	Édam	
Crème dessert à la vanille	Fruit de saison	Coupe banane chocolat	Cheesecake nature du chef , Coulis de fruits rouges

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Mardi 26 Mai au Vendredi 29 Mai 2026

Mardi 26 Mai

Jeudi 28 Mai

Vendredi 29 Mai

Taboulé à la semoule BIO	Melon	Rosette , Cornichons
Jambon braisé	Curry de légumes Indiens	Filet de lieu MSC , Sauce provençale
Petits pois BIO au jus	Riz BIO créole	Fondue d'épinards BIO à la crème
		Tomme blanche
Entremets au chocolat	Yaourt nature BIO	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 1 Juin au Vendredi 5 Juin 2026

Lundi 1 Juin	Mardi 2 Juin	Jeudi 4 Juin	Vendredi 5 Juin
Pastèque	Toast fromage au chèvre	Salade de tomates aux dés de brebis , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Chili végétarien au pois BIO	Chipolatas	Filet de colin MSC , Sauce à l'oseille	Escalope de dinde LABEL ROUGE , Sauce crème
Riz BIO	Haricots verts BIO	Purée de pommes de terre	Ratatouille du chef
	Suisse nature		Brie BIO
Bâtonnet de glace au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Crêpe au sucre

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 8 Juin au Vendredi 12 Juin 2026

Lundi 8 Juin	Mardi 9 Juin	Jeudi 11 Juin	Vendredi 12 Juin
Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	Melon	Tomates , Vinaigrette	Lentilles corail façon houmous au persil et son toast
Sauté de porc BBC , sauce Dijonnaise	Steak burger au veau , Sauce ketchup	Courgettes Provençales, crumble aux amandes et parmesan AOP	Calamars à la romaine , Sauce tartare
Carottes BIO braisées	Pommes de terre rôties	Semoule BIO	Poêlée d'aubergine et courgette à la tomate
Cantal AOP			Yaourt nature BIO
Fruit de saison	Crème dessert au chocolat	Flan pâtissier du chef sans pâte	Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin 2026

Lundi 15 Juin	Mardi 16 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin
Crêpe au fromage	Concombres , Vinaigrette	Melon	Salade de riz BIO maïs et poivrons , Vinaigrette
Sauté de dinde LABEL ROUGE , Sauce chasseur	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth	Lasagne bolognaise du chef au boeuf BIO	Falafels , Sauce tomate basilic
Petits pois BIO au jus	Boulgour BIO	Vinaigrette , Salade verte	Gratin de courgettes
Saint Paulin			Vache qui rit BIO
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Smoothie bananes et fruits rouges	Gâteau au citron du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 22 Juin au Vendredi 26 Juin 2026

Menu "Enfin l'été"

Lundi 22 Juin	Mardi 23 Juin	Jeudi 25 Juin	Vendredi 26 Juin
Salade fromagère , Vinaigrette	Duo melon pastèque	Betteraves BIO , Sauce Bulgare	Salade de coquillettes HVE sauce cocktail
Bolognaise végétale	Chipolatas , Merguez	Filet de dinde Label rouge , Sauce curry	Filet de colin MSC , Sauce hollandaise
Tortis HVE	Potatoes au paprika	Ratatouille du chef	Purée de brocolis BIO
	Tomme noire	Yaourt nature BIO	
Pot de glace	Coupe de fraises , Crème Chantilly	Roulé à la confiture de fraises	Fromage blanc BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de Coulans sur Gée

Menu du Lundi 29 Juin au Vendredi 3 Juillet 2026

Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Menu de fin d'année Jeudi 2 Juillet	Menu Eco-responsable Vendredi 3 Juillet
Salade de riz BIO , maïs et thon , Vinaigrette	Tomates , Vinaigrette	Melon	Entrée
Rôti de porc , Sauce barbecue	Nuggets végétariens , Sauce tartare	Burritos de poulet	Plat principal
Haricots beurre à l'ail	Cœur de blé BIO	Salade verte , Vinaigrette	
Mimolette			Fromage
Pastèque	Purée de pomme LOCAL	Sunday au caramel	Dessert

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

