



Brains sur Gée

Lundi 3 novembre

Velouté de légumes

Spaghetti

Carbonara*

Vache qui rit

Fruits de saison

Mardi 4 novembre

Carottes rapées*

Aiguillette de colin en sauce*

Semoule BIO

Yaourt aux fruits mixés

Jeudi 6 novembre

Saumon fumé et son toast*

Aiguillettes de poulet sauce épices du
soleil*

Poêlée de légumes bretonne

Muffins au chocolat*

Vendredi 7 novembre

Taboulé

Quiche aux légumes*

Salade

Fromage

Gâteau au yaourt*

*** Préparé sur place**

Viande et lait d'origine Française

Changements possibles selon les livraisons



Brains sur Gée

Lundi 10 novembre

Feuilleté au chèvre chaud*

Rôti de dinde sauce forestière*

Ebly

Fruits de saison

Mardi 11 novembre

Jeudi 13 novembre

Tomate à la vinaigrette*

Tortellini de boeuf

P'tit Louis

Crème dessert et son biscuit*

Vendredi 14 novembre

Cervelas et son cornichon

Pesca meunière*

Pommes dauphines

Yop

*** Préparé sur place**

Viande et lait d'origine Française
Changements possibles selon les livraisons



Brains sur Gée

Lundi 17 novembre

Soupe tomate et vermicelle

Omelette de légumes*

Salade

Riz au lait

Mardi 18 novembre

Concombre à la crème*

Tartiflette*

Crème dessert à la vanille

Jeudi 20 novembre

Rillettes de sardines et son
cornichon

Lentilles

Chipolata

Farandole de fromage

Salade de fruits

Vendredi 21 novembre

Saucisson à l'ail et son petit beurre

Boeuf Bourguignon*

Yaourt BIO

*** Préparé sur place**

Viande et lait d'origine Française

Changements possibles selon les livraisons



Brains sur Gée

Lundi 24 novembre

Betterave à la vinaigrette

Steak Haché

Flageolet

Fromage blanc **BIO**

Mardi 25 novembre

Velouté de légumes*

Lasagne végétarienne

Salade

Tomme blanche

Fruits de saison

Jeudi 27 novembre

Célerie rémoulade

Poisson

Purée de Carottes maison *

Crème dessert au chocolat

Vendredi 28 novembre

Feuilleté de chèvre*

Aiguillette de poulet sauce épices
du soleil

Semoule **BIO**

Panna cotta à la fraise

*** Préparé sur place**

Viande et lait d'origine Française
Changements possibles selon les livraisons



Brains sur Gée

Lundi 1 décembre

Salade de tomates et concombres

Cordon Bleu

Carottes Vichy *

Fromage

Petit pot de glace vanille fraise

Mardi 2 décembre

Soupe

Rôti de bœuf

Jardinière de légumes BIO

Yaourt BIO

Jeudi 4 décembre

Saucisson à l'ail et son petit beurre

Blanquette de veau à l'ancienne *

Coquillettes BIO

Compote

Vendredi 5 décembre

Taboulé

Aiguillette de Colin

Haricotes Verts

Farandole de fromage

Cupcake au chocolat*

*** Préparé sur place**

Viande et lait d'origine Française
Changements possibles selon les livraisons



Brains sur Gée

Lundi 8 décembre

Salade de perles et de thon

Filet de merlu meunière

Pommes de terre vapeur*

Yaourt aux fruits mixés

Mardi 9 décembre

Soupe à la poule et vermicelle

Emincé de dinde au curry

Poêlée Bretonne

Comté

Fruits de saison

Jeudi 11 décembre

Tomate à la crème*

Pizza aux trois fromages*

Salade

Crème dessert à la vanille BIO

Vendredi 12 décembre

Carottes rapées*

Steak de veau

Julienne de légumes arc en ciel

Farandole de fromage

Choux à la crème*

*** Préparé sur place**

Viande et lait d'origine Française
Changements possibles selon les livraisons