



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 3 au 7 novembre

| LUNDI                                                                                                              | MARDI                                                                                                     | JEUDI                                                                                                        | VENDREDI                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>BETTERAVES BIO<br>VINAIGRETTE | SALADE DE PERLES AU MAIS                                                                                  | SALADE DE POMMES DE<br>TERRE AU THON                                                                         | ENDIVES AUX POMMES                                                                                    |
| CARBONARA                                                                                                          | FILET DE MERLU SAUCE<br>CITRON                                                                            | SAUTE DE PORC A LA<br>MOUTARDE                                                                               | CHILI SIN CARNE                                                                                       |
| <br>MACARONIS BIO                 | <br>BROCOLIS BIO A L'AIL | <br>CAROTTES BIO BRAISEES | <br>RIZ IGP CREOLE |
| BRIE                                                                                                               |                                                                                                           |                                                                                                              | FROMAGE BLANC                                                                                         |
| <br>COMPOTE DE POMMES BIO       | YAOURT AROMATISE                                                                                          | FLAN PATISSIER                                                                                               | FRUIT DE SAISON                                                                                       |



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 10 au 14 novembre

| LUNDI                                                   | MARDI | JEUDI              | VENDREDI                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|-------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         |       |                    |                                                                                                                        |
| SALADE VERTE AUX CROUTONS ET DES DE FROMAGE VINAIGRETTE | FERIE | VELOUTE DE POTIRON | MACEDOINE DE LEGUMES                                                                                                   |
| STEAK HACHE SAUCE BARBECUE                              |       | PARMENTIER VEGETAL |  FILET DE COLIN MSC SAUCE DIEPPOISE |
| POMMES DE TERRE RISSOLEES                               |       | SALADE             |  GRATIN D'EPINARDS BIO              |
|                                                         |       | SAINT PAULIN       |                                                                                                                        |
| FRUIT DE SAISON                                         |       | FRUIT DE SAISON    | CAKE VANILLE                                                                                                           |



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 17 au 21 novembre

| LUNDI                                                                                                                        | MARDI                                                                                                             | JEUDI                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                       | BALADE AU PAYS BASQUE                                                                                         |
| <br>SALADE DE RIZ IGP                       | ROSETTE ET CORNICHONS                                                                                             | POTAGE POIREAUX<br>POMMES DE TERRE                                                                    | <br>TARTINE A LA BASQUAISE |
| <br>QUICHE AU FROMAGE<br>(OEUF ET LAIT BIO) | SAUTE DE BOEUF                                                                                                    | CAPPELLETTI                                                                                           | AXOA DE PORC                                                                                                  |
| SALADE                                                                                                                       | <br>HARICOTS VERTS BIO          | AU SAUMON GRATINE                                                                                     | POEELE HIVERNALE FACON<br>RATATOUILLE / POMMES DE<br>TERRE                                                    |
|                                                                                                                              | TOMME NOIRE                                                                                                       | <br>CAMEMBERT BIO |                                                                                                               |
| FRUIT DE SAISON                                                                                                              | <br>BANANE BIO AU<br>CHOCOLAT | FRUIT DE SAISON                                                                                       | GATEAU BASQUE                                                                                                 |

Bio 

Label 

# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 24 au 28 novembre

| LUNDI                                                                                           | MARDI                                                                                                                              | JEUDI                                  | VENDREDI                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 |                                                                                                                                    |                                        |                                                                                                                      |
| CREPE AU FROMAGE                                                                                |  SALADE DE BLE BIO AUX<br>DES DE JAMBON           | CHIFFONNADE DE BATAVIA<br>AUX CROUTONS | POTAGE DE LEGUMES                                                                                                    |
| SAUTE DE DINDE FACON<br>BLANQUETTE                                                              | GRATIN DE POISSON A LA<br>NORMANDE                                                                                                 | JAMBON BLANC                           | GALETTE DE HARICOTS<br>BLANCS                                                                                        |
|  RIZ IGP PILAF |  BROCOLIS BIO                                     | FRITES                                 |  CAROTTES BIO                     |
| YAOURT SUCRE                                                                                    |                                                                                                                                    | EMMENTAL                               |                                                                                                                      |
| FRUIT DE SAISON                                                                                 |  PANNA COTTA AU COULIS<br>DE FRAISES (LAIT BIO) | SALADE DE FRUITS                       |  CREME AUX OEUFES (LAIT<br>BIO) |



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 1er au 5 décembre

| LUNDI                                                                                                              | MARDI                                                                                                                   | JEUDI                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                             |
| <br>BETTERAVES BIO<br>VINAIGRETTE | RILLETES ET CORNICHONS                                                                                                  | CELERI REMOULADE                                                                                                   | POTAGE DE LEGUMES                                                                                                           |
| TARTIFLETTE                                                                                                        | BOEUF BOURGUIGNON                                                                                                       | BOLOGNAISE VEGETALE                                                                                                | CALAMARS A LA ROMAINE                                                                                                       |
| SALADE                                                                                                             | <br>PETITS POIS BIO AU JUS            | <br>COQUILLETES BIO             | PUREE DE POTIRON                                                                                                            |
|                                                                                                                    | MIMOLETTE                                                                                                               | <br>BUCHE CHEVRE BIO           |                                                                                                                             |
| FRUIT DE SAISON                                                                                                    | <br>ENTREMETS VANILLE (LAIT<br>BIO) | <br>BANANE BIO AU<br>CHOCOLAT | <br>CLAFOUTIS AUX POIRES<br>(LAIT BIO) |

Bio 



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 8 au 12 décembre

| LUNDI                                                                                             | MARDI                                                                                                  | JEUDI                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| POTAGE A LA TOMATE                                                                                | PATE DE CAMPAGNE                                                                                       | VELOUTE DE BUTTERNUT                                                                                         |  CAROTTES BIO RAPEES |
| SAUCISSE DE TOULOUSE                                                                              | FILET DE MERLU SAUCE HOLLANDAISE                                                                       | EMINCE VEGETAL SAUCE TOMATE                                                                                  | SAUTE DE POULET TEX MEX                                                                                 |
|  LENTILLES BIO   |  EPINARDS BIO A L'AIL |  GRATIN DE CHOU-FLEUR BIO | FRITES                                                                                                  |
|  CAMEMBERT BIO |                                                                                                        |                                                                                                              | GOUDA                                                                                                   |
| SALADE DE FRUITS                                                                                  | LIEGEOIS VANILLE                                                                                       | ROULE A LA CONFITURE                                                                                         | FRUIT DE SAISON                                                                                         |

Bio 



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 15 au 19 décembre

| LUNDI                                                                                          | MARDI                                                                                     | JEUDI                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                |                                                                                           | REPAS DE NOEL                                                                                                        |                                                                                                                                                           |
| TOAST AU FROMAGE                                                                               | POTAGE DE LEGUMES                                                                         | TOASTS DE MOUSSE DE CANARD                                                                                           |  SALADE DE COQUILLETTES BIO (jambon, haricots verts, oeufs durs, maïs) |
| NUGGETS VEGETAUX SAUCE TARTARE                                                                 | SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE                                                              |  SOTS L'Y LAISSE SAUCE FORESTIERE |  FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH                                        |
|  BROCOLIS BIO |  RIZ IGP | POMMES PIN                                                                                                           |  HARICOTS VERTS BIO A L'ETUVEE                                         |
| BUCHE MI CHEVRE                                                                                |                                                                                           | FROMAGE                          |                                                                                                                                                           |
| FRUIT DE SAISON                                                                                | MOUSSE CHOCOLAT                                                                           | BUCHE DE NOEL                                                                                                        |  FROMAGE BLANC BIO                                                   |

Bio 

Label 