Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 5 au 9 mai

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	RADIS ROSES ET BEURRE	FERIE	CONCOMBRE A LA CIBOULETTE
HACHIS	FILET DE POISSON MEUNIERE MSC		PAELLA
PARMENTIER (BOEUF HACHE BIO)	COURGETTES BRAISEES		VEGETARIENNE (RIZ BIO)
SALADE			
	BUCHE MI-CHEVRE		PETIT-SUISSE SUCRE
YAOURT AROMATISE	RIZ AU LAIT (LAIT BIO)		FRUIT DE SAISON

Bio

Labellisé

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 12 au 16 mai

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE VERTE AU MAIS	TOMATE VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SAUCISSON A L'AIL
SAUTE DE POULET LABEL ROUGE AU CURRY	ESCALOPE DE PORC SAUCE AUX HERBES	BOLOGNAISE VEGETALE	FILET DE POISSON MSC SAUCE CREME
BROCOLIS BIO POELES	FRITES	TORTIS BIO	EPINARDS BIO A L'AIL
MIMOLETTE			CARRE LIGUEIL
DONUT'S	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS AUX ABRICOTS	COCKTAIL DE FRUITS

Bio Labellisé

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 19 au 23 mai

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	ROUGE DE PLAISIR		
OEUF BIO MIMOSA	GASPACHO DE BETTERAVE BIO	CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC ET CIBOULETTE	CAROTTES BIO RAPEES
ESCALOPE DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE CREME	TOMATE FARCIE VEGETALE	GRATIN DE COLIN MSC	SAUTE DE BOEUF LABEL ROUGE AU JUS
COURGETTES A L'AIL	RIZ BIO	COQUILLETTES BIO	HARICOTS BEURRE PERSILLES
	A LA TOMATE		
TOMME NOIRE	PANACOTTA ROUGE AU COULIS		EDAM
COUPE BANANE BIO ET SA SAUCE CHOCOLAT	ET SA FRAISE TAGADA (LAIT BIO)	FRUIT DE SAISON	GATEAU A LA POMME

Bio Labellisé

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 26 au 30 mai

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	TOMATE VINAIGRETTE A LA CIBOULETTE	ASCENSION	PONT DE L'ASCENSION
AIGUILLETTES DE POULET AU THYM	JAMBON BRAISE		
POMMES DE TERRE RISSOLEES	HARICOTS VERTS BIO		
CANTAL AOP			
FRUIT DE SAISON	SEMOULE AU LAIT (LAIT BIO)		

Bio

Labellisé

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 2 au 6 juin

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	DEFIT 0 DECHET		
MELON	SALADE DE TOMATES A LA MIMOLETTE	FRIAND AU FROMAGE	RILLETTES
PASTASOTTO DE COURGETTES AIL ET FINES HERBES	STEAK HACHE	SAUTE DE DINDE SAUCE MOUTARDE	FRICASSEE DE POISSON MSC CREME ET CHAMPIGNONS
(COQUILLETTES BIO)	FRITES	PETITS POIS BIO	TOMATE PROVENCALE
FROMAGE BLANC BIO			EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	CREPE A LA CONFITURE DE FRAISE	POIRE AU CARAMEL	BATONNET DE GLACE

Bio Labellisé

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 9 au 13 juin

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
LUNDI DE PENTECOTE	MELON	HOUMOUS ET SON TOAST	CONCOMBRE A LA BULGARE
	BOULES AU VEAU SAUCE TOMATE	CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE TARTARE	CHILI SIN CARNE
	Bio COQUILLETTES BIO	Bio CAROTTES BIO FACON VICHY	Bio RIZ BIO PILAF
		EDAM	
	CREME DESSERT VANILLE	COMPOTE	FLAN PATISSIER SANS PATE

Bio

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 16 au 20 juin

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
TARTINE AU FROMAGE ET LARDONS	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MELON	SALADE DE RIZ BIO MAIS CIBOULETTE
FILET DE DINDE LABEL ROUGE SAUCE NAPOLITAINE	CHIPOLATAS	LASAGNES VEGETALES	FILET DE MERLU MSC SAUCE ANETH
PETITS POIS BIO AU JUS	PUREE	SALADE VERTE	GRATIN DE COURGETTES
SAINT PAULIN			CANTAL AOP
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISE	COMPOTE DE POMMES	ECLAIR AU CHOCOLAT

Bio Labellisé

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS.

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 23 au 27 juin

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PASTEQUE	CONCOMBRES A LA CREME	TOMATE VINAIGRETTE	BETTERAVES BIO SAUCE BULGARE
BOLOGNAISE VEGETALE	JAMBON BLANC LABEL ROUGE	RISOTTO DE COLIN MSC	BOEUF LABEL ROUGE BOURGUIGNON
TORTIS BIO	FRITES	CREVETTES ET PARMESAN	CAROTTES BIO
			POMMES DE TERRE VAPEUR
	YAOURT NATURE BIO		EMMENTAL
POT DE GLACE	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC SUCRE	ROULE DE CONFITURE A LA FRAISE

Bio Labellisé

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 30 juin au 4 juillet

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		REPAS DE FIN D'ANNEE	
SALADE DE PENNE BIO ET THON	CAROTTES BIO RAPEES AU CITRON	MELON	
ROTI DE PORC SAUCE CURRY	BURRITOS DE LEGUMES	BURGER	MENU
RATATOUILLE	SALADE VERTE	POTATOES	ECO RESPONSABLE
MIMOLETTE			
PASTEQUE	MOUSSE CHOCOLAT	BATONNET DE GLACE	

Bio