






# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 13 au 17 janvier

| LUNDI                                                                                                  | MARDI                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                  | VENDREDI                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        | VOYAGE A HAWAII                                                                                                                                                                        |                                                                                                        |                                                                                                        |
|  BROCOLIS VINAIGRETTE | SALADE HAWAÏENNE*                                                                                                                                                                      | VELOUTE DE LEGUMES VERTS                                                                               | SALADE DE COQUILLETES SAUCE COCKTAIL                                                                   |
| JAMBON BLANC                                                                                           |   POULET TERIYAKI | TAJINE DE BUTTERNUT                                                                                    | MARMITE DE COLIN AUX PETITS LEGUMES                                                                    |
| POTATOES AU PAPRIKA                                                                                    | PUREE DE PATATE DOUCE                                                                                                                                                                  | POMMES DE TERRE ET CAROTTES                                                                            |  POELEE DE BROCOLIS |
| GOUDA                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                        |  VACHE QUI RIT     |
| FRUIT DE SAISON                                                                                        |  FLAN A LA NOIX DE COCO (LAIT)                                                                     |  YAOURT AROMATISE | FRUIT DE SAISON                                                                                        |

\* Salade Hawaïenne : riz, ananas, surimi

Local 

Bio 

Label 







# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 3 au 7 février

| LUNDI                       | MARDI                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                         |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| POTAGE DE LEGUMES DE SAISON | SAMOSSA                                                                                                                                                                                                | CELERI AU CURRY                                                                                                       | SALADE VERTE AUX CROUTONS                                                                                        |
| TARTIFLETTE                 |  <br><b>POULET</b> FACON IMPERIAL | NUGGETS DE BLE SAUCE TOMATE                                                                                           | FRICASSEE DE POISSONS GRATINES                                                                                   |
| SALADE                      | POEELE CHINOISE                                                                                                                                                                                        | <br><b>PETITS POIS</b> AUX OIGNONS | PATES                                                                                                            |
|                             |                                                                                                                                                                                                        | FROMAGE                                                                                                               | FROMAGE DE CHEVRE                                                                                                |
| PETITS SUISSES              | SALADE DE FRUITS A L'ASIATIQUE (ananas, litchi, kaki)                                                                                                                                                  | CREPE AU SUCRE                                                                                                        | <br><b>BANANE</b> AU CARMEL |

Local 

Bio 

Label 





api

Conception Gédéon



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

## Menus semaine du 24 au 28 février

| LUNDI                                     | MARDI                                                                                                   | JEUDI                                                                                              | VENDREDI        |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| CHIFFONNADE DE LAITUE AU MAIS VINAIGRETTE | CAROTTES RAPEES                                                                                         | POTAGE DE BUTTERNUT                                                                                | TABOULE         |
| SAUTE DE POULET AUX OLIVES                | BOULETTES VEGETALES A LA TOMATE                                                                         | FILET DE COLIN SAUCE CITRON                                                                        | PIZZA REINE     |
| POMMES DE TERRE SAUTEES                   |  GRATIN DE CHOU FLEUR |  HARICOTS VERTS | SALADE VERTE    |
| EMMENTAL                                  |                                                                                                         |                                                                                                    | YAOURT SUCRE    |
| COMPOTE POMME FRAISE                      | LIEGEOIS AU CHOCOLAT                                                                                    | GATEAU AU YAOURT                                                                                   | FRUIT DE SAISON |





api

Conception Gée



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 3 au 7 mars

| LUNDI                                                | MARDI                                                     | JEUDI                       | VENDREDI                                     |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| <p><b>Bio</b></p> <p>BETTERAVES A LA VINAIGRETTE</p> | <p>SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON</p>                  | <p>CELERI REMOULADE</p>     | <p><b>Bio</b></p> <p>VELOUTE DE CAROTTES</p> |
| <p>FILET DE MERLU SAUCE CIBOULETTE</p>               | <p>AIGUILLETES DE POULET AU JUS</p>                       | <p>CHEESEBURGER</p>         | <p>LASAGNES LEGUMES FROMAGE</p>              |
| <p><b>Bio</b></p> <p>RIZ</p>                         | <p><b>Bio</b></p> <p>PETITS POIS CAROTTES AUX OIGNONS</p> | <p>FRITES</p>               | <p>SALADE</p>                                |
| <p>CAMEMBERT</p>                                     | <p>YAOURT SUCRE</p>                                       |                             |                                              |
| <p>FRUIT DE SAISON</p>                               | <p>BEIGNET</p>                                            | <p>COMPOTE POMME BANANE</p> | <p>POT DE GLACE</p>                          |

