



api

Concepteur Géré par



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 6 au 10 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 BETTERAVES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	TOAST EMMENTAL GRATINE	VELOUTE DE POTIRON
STEAK HACHE SAUCE BARBECUE	CHILI SIN CARNE	FILET DE MERLU SAUCE CITRON	EMINCE DE DINDE FACON ARRABIATA
 PETITS POIS AUX OIGNONS	 RIZ PILAF	ECRASE DE POMMES DE TERRE	 GRATIN DE CHOU FLEUR
	TOMME NOIRE		EDAM
ENTREMETS VANILLE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMMES	GALETTE DES ROIS

Bio 



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 13 au 17 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	VOYAGE A HAWAI		
 BROCOLIS VINAIGRETTE	SALADE HAWAIIENNE*	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	SALADE DE COQUILLETES SAUCE COCKTAIL
JAMBON BLANC	  POULET TERIYAKI	TAJINE DE BUTTERNUT	MARMITE DE COLIN AUX PETITS LEGUMES
POTATOES AU PAPRIKA	PUREE DE PATATE DOUCE	POMMES DE TERRE ET CAROTTES	 POEELE DE BROCOLIS
GOUDA			 VACHE QUI RIT
FRUIT DE SAISON	 FLAN A LA NOIX DE COCO (LAIT)	 YAOURT AROMATISE	FRUIT DE SAISON

\* Salade Hawaïenne : riz, ananas, surimi

Local 

Bio 

Label 



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 20 au 24 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE VERTE AU FROMAGE	POTAGE PARMENTIER	ROSETTE ET CORNICHONS	CELERI REMOULADE
 RIZ AUX CHAMPIGNONS	FISH AND CHIPS	  SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE	FILET DE POULET TEX MEX
ET PARMESAN FACON RISOTTO	 EPINARDS A LA CREME	CAROTTES AU JUS	FRITES
	YAOURT NATURE SUCRE	ST PAULIN	
CREME VANILLE	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS AUX CERISES	FRUIT DE SAISON

Local 

Bio 

Label 



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 27 au 31 janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE A LA TOMATE	MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE	COLESLAW	 BETTERAVES VINAIGRETTE
ROTI DE PORC A LA MOUTARDE	OMELETTE AU FROMAGE	PARMENTIER DE POISSON	SAUTE DE DINDE SAUCE FORESTIERE
 GRATIN DE CHOU FLEUR	POMMES DE TERRE SAUTEES	SALADE VERTE	 HARICOTS VERTS
	CANTAL	TOMME BLANCHE	
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CREME AUX OEUFS





# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 3 au 7 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE DE LEGUMES DE SAISON	SAMOSSA	CELERI AU CURRY	SALADE VERTE AUX CROUTONS
TARTIFLETTE	  <b>POULET</b> FACON IMPERIAL	NUGGETS DE BLE SAUCE TOMATE	FRICASSEE DE POISSONS GRATINES
SALADE	POEELE CHINOISE	 <b>PETITS POIS</b> AUX OIGNONS	PATES
		FROMAGE	FROMAGE DE CHEVRE
PETITS SUISSES	SALADE DE FRUITS A L'ASIATIQUE (ananas, litchi, kaki)	CREPE AU SUCRE	 <b>BANANE</b> AU CARMEL





api

Conception Gédéon



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 24 au 28 février

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
CHIFFONNADE DE LAITUE AU MAIS VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	POTAGE DE BUTTERNUT	TABOULE
SAUTE DE POULET AUX OLIVES	BOULETTES VEGETALES A LA TOMATE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	PIZZA REINE
POMMES DE TERRE SAUTEES	 GRATIN DE CHOU FLEUR	 HARICOTS VERTS	SALADE VERTE
EMMENTAL			YAOURT SUCRE
COMPOTE POMME FRAISE	LIEGEOIS AU CHOCOLAT	GATEAU AU YAOURT	FRUIT DE SAISON

Bio 



api

Conception Gée



# Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 3 au 7 mars

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 BETTERAVES A LA VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON	CELERI REMOULADE	 VELOUTE DE CAROTTES
FILET DE MERLU SAUCE CIBOULETTE	AIGUILLETES DE POULET AU JUS	CHEESEBURGER	LASAGNES LEGUMES FROMAGE
 RIZ	 PETITS POIS CAROTTES AUX OIGNONS	FRITES	SALADE
CAMEMBERT	YAOURT SUCRE		
FRUIT DE SAISON	BEIGNET	COMPOTE POMME BANANE	POT DE GLACE

