



api

Conceptual Créatif



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 2 au 6 septembre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
BETTERAVES VINAIGRETTE	TOMATE VINAIGRETTE A LA FETA	CONCOMBRE A LA CREME	SALADE DE PERLES
CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE	 EMINCE DE POULET AUX HERBES	OMELETTE NATURE	FILET DE POISSON SAUCE CITRON
 TORTIS	 PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTEES	TOMATE PROVENCALE
YAOURT NATURE		TOMME NOIRE	
FRUIT DE SAISON	DONUT	GLACE	 FROMAGE BLANC AU COULIS

Local 

Bio 



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 16 au 20 septembre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
OEUF DUR MAYONNAISE	SAUCISSON A L'AIL	CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE
LASAGNES VEGETALES	FILET DE DINDE ROTI	GRATIN DE SAUMON	 SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE
SALADE	 CAROTTES VICHY	 COQUILLETES	CHOU FLEUR ROTI
	CAMEMBERT	BRIE	
COUPE POIRE CHOCOLAT	GATEAU AU YAOURT	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT VANILLE

Local 

Bio 



api

Restauration
Coulans-sur-Gée



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 23 au 27 septembre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
BETTERAVES VINAIGRETTE	MELON	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	TOAST RILLETES DE THON
JAMBON BLANC	NUGGET'S VEGETAUX	PATES A LA BOLOGNAISE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON
PUREE	 EPINARDS A LA CREME		HARICOTS BEURRE PERSILLES
CANTAL		EMMENTAL	
FRUIT DE SAISON	FLAN PATISSIER	SALADE DE FRUITS	YAOURT AROMATISE

Bio 



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 30 septembre au 4 octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
TOMATES VINAIGRETTE	FLAMMEKUECHE	SALADE VERTE AUX DES DE FROMAGE	TABOULE
 SAUTE DE BOEUF	GRATINE DE POISSON	 PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES	 FRICASSEE DE POULET SAUCE FORESTIERE
POMMES DE TERRE VAPEUR	BRUNOISE DE LEGUMES		 HARICOTS VERTS A L'ETUVEE
	PETITS SUISSES		YAOURT NATURE
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS AUX POIRES	FRUIT DE SAISON

Local 

Bio 



Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 7 au 11 octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
RENCONTRE DU GOUT 2024 : STREET FOOD / STREET GOOD			
CONCOMBRE A LA CREME	<i>CLAFOUTIS PROVENCAL (RDG)</i>	CELERI REMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE
AIGUILLETES DE POULET AUX HERBES ET SON JUS	 SAUTE DE PORC AU CURRY	MOUSSAKA AU THON	<i>MAC AND CHEESE A LA COURGE BUTTERNUT (RDG)</i>
FRITES	 PETITS POIS	 RIZ CREOLE	
EMMENTAL			YAOURT SUCRE
COMPOTE DE POMMES	POT DE GLACE	<i>KOBANDRAVINA (GATEAU A LA BANANE, RDG)</i>	SALADE DE FRUITS

Local 

Bio 

Restaurant Scolaire de Coulans-sur-Gée

Menus semaine du 14 au 18 octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		REPAS HALLOWEEN	
CAROTTES RAPEES	CREPE AUX CHAMPIGNONS	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
BOULETTES VEGETALES SAUCE AU BASILIC	 SAUTE DE BOEUF FACON GRAND-MERE	DES PETITS BETES DANS L'ASSIETTE (coquillettes façon risotto au chorizo)	FILET DE COLIN SAUCE ANETH
 SEMOULE	PUREE DE LEGUMES	LA CERVELLE DE FRANKENSTEIN (chou fleur rôti entier glacé au ketchup et paprika fumé)	 HARICOTS VERTS
 YAOURT			CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON	 ENTREMETS VANILLE (LAIT)	CAKE A L ORANGE	FRUIT DE SAISON

Local 

Bio 